

## **Внимание – геморрагическая лихорадка!**

С наступлением весны многие жители нашего города отправляются на свои приусадебные участки, на отдых в лес и всем необходимо знать, что вследствие природных и климатических особенностей республика Марий Эл является зоной повышенной заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом (ГЛПС), источником которой являются многие виды мышевидных грызунов (как дикоживущих, так и домашних).

Активность природных очагов инфекции определяют условия циркуляции возбудителей, мест обитания их переносчиков и прокормителей, их численность и интенсивность эпизоотий среди лесных мышевидных грызунов. Основными факторами, влияющими на численность грызунов, выступают погодные условия зимовки и уровень весеннего паводка.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – тяжелая инфекционная болезнь, протекающая с выраженными инфекционно-токсическими и геморрагическими проявлениями, поражением почек и развитием острой почечной недостаточности, длительной утратой трудоспособности и высокой летальностью.

Вирус выделяется главным образом с мочой мышевидных грызунов. Человек заражается преимущественно воздушно-пылевым путем при земляных и хозяйственных работах. Возможно заражение пищевым (алиментарным) путем – при употреблении продуктов, зараженных экскрементами грызунов, или контактным путем – при попадании вируса на слизистые оболочки и поврежденную кожу. Заражение при контакте с больным человеком неизвестны.

Восприимчивость к инфекции достаточно высокая во всех возрастных группах. Группу повышенного риска заражения составляют лица, связанные с пребыванием по роду занятий в лесистой местности, на полевых работах и т.п. Однако, заражение возможно, также в условиях населенных пунктов, в том числе в крупных городах. Максимум естественной заболеваемости приходится на летне-осенние месяцы и начало зимы.

Инкубационный период длится от 7 до 35 дней (обычно 2-3 недели). Повышается температура тела, появляется головная боль, заторможенность, боли в животе и пояснице, покраснение глаз, на 5-й день снижается кровяное давление, возможно нарушение сознания. На более поздних стадиях возможен отек легких и тяжелое нарушение водно-электролитного баланса.

### ***Для предупреждения заболеваний ГЛПС необходимо:***

- ✓ проводить истребление грызунов в садовых домиках, гаражах, жилых и складских помещениях;
- ✓ регулярно проводить влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств в помещениях, где возможно пребывание грызунов;
- ✓ запасы продуктов хранить в плотно закрывающейся таре;
- ✓ не рекомендуется употреблять в пищу поврежденные грызунами продукты;
- ✓ туристам, охотникам, рыбакам перед заселением в лесные домики необходимо провести влажную уборку. Во время уборки использовать увлажненные водой ватно-марлевые маски, респираторы.